



さくら通りクリニック デイケア 2023年 12月 月間プログラム表


今年も残り一か月！今年も大変お世話になりました！12月もイベント盛り沢山！
 1日:こころの絵画・書道展へGo！様々な作品を観に行きましょう♪
 8日:4年ぶり!?さくらんぼの会の忘年会が開催！ご参加お待ちしております。
 12日:佐野ラーメンレク！10月に大好評だった佐野ラーメン第2弾となります！
 14日:運動公園へ！バスケするもウォーキングするもよし！身体を動かそう♪
 23日:クリスマス会ではビンゴ大会や発表会を行います♪クリスマスデザートも!?
 30日:年内デイケア最終日！皆で年越しそばを食べて今年を締めくくろう！
 ※12/31(日)～1/3(水) 年末年始休みとなります。



金 1	土 2
こころの絵画・書道展レク (一日外出レク) 	さくらエクササイズ
カラオケ	プラ板 レジン

日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
休み	全体ミーティング 朗読会	卓球大会 折り紙貼り絵クラブ 座禅会	ウォーキング SDGsプロジェクト だんだんへ行こう 	図書館へ行こう クイズ大会	さくらんぼの会 ～いっちょう食事会～ 頭の体操(社会)	ロコモ体操 ストレッチクラブ アイロンビーズ

日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
休み	プチ買い物レク ～フレッセイ～ 断酒自助グループ 俳句を作ろう	一日ドライブレク ～佐野ラーメン～  カラオケ	ポッチャ！ ドリンクサービス 創作活動 ～カレンダー作り～	さくらスポーツ ～五十部運動公園～  おしゃれクラブ	園芸クラブ 健康教室 ～一年の振り返り～	間違い探し 折り紙貼り絵クラブ

日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
休み	健康クラブ さくらエクササイズ ナンプレゲーム ダーツ大会	プラ板 レジン 頭の体操(英語)	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～ 映画鑑賞会	さくらんぼの会 折紙貼り絵クラブ	健康クラブ ポッチャ！  朗読会	クリスマス会準備 (クッキング・買出し・会場) クリスマス会 

日 24 / 31	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
休み	アイロンビーズ なぞなぞ大会	だるま落としゲーム 断酒自助グループ リラクゼーションプログラム	室内ボウリング レッツgame！	クリニッククリーン作戦 書道クラブ	ロコモ体操 ストレッチクラブ マイヨール弁当 俳句を作ろう 	年越しクッキング ～年越しそば～  年越しクイズ大会 誕生日会